

# FIN-14671 Arwen ORCi MM projekti

- Tarina ensimmäisestä kisakaudesta -

Joonas Sandholm  
MPn kilpakoulu  
28.1.2013



# Tästä se kaikki alkoi...



2009: myydään mökki ja ostetaan vene!



# 2011: Olisi kiva myös kisata taas...

## First 36.7 ARWEN hakee miehistöä (itäsyndikaatti+suursaari)




 uusi aihe

 vastaa

Sivu 1/1 [ 1 viesti ]

Tulostusnäköm

Edellinen viestiketju | Seuraava viestiketju

Kirjoittaja	Viesti
<b>Jonkku73</b>	<b>Viestin otsikko:</b> First 36.7 ARWEN hakee miehistöä (itäsyndikaatti+suursaari) <b>Lähetetty:</b> Ma Touko 09, 2011 2:36 pm
<p> poissa</p> <p>Aloittelija</p> <p><b>Liittynyt:</b> Ma Touko 09, 2011 2:23 pm <b>Viestit:</b> 1</p>	<p>Hei,</p> <p>Ensimmäistä kautta kisanäyttämölle tekevä s/y Arwen hakee kaikenlaista miehistöä kesän kisoihin, lähinnä itäsyndikaatin (<a href="http://www.marjaniemen-purjehtijat.fi/0...kaatti.htm">http://www.marjaniemen-purjehtijat.fi/0 ... kaatti.htm</a>) LYS-kisoihin, Espoo Suursaari -kisaan sekä mahdollisesti muihin PK-seudun LYS/ORC kisoihin.</p> <p>Miehistöä tarvitaan kaikenlaisiin tehtäviin, suursaari racementissa myös ruoriin. Kilpapurjehduskokemus on plussaa, mutta ei välttämätöntä kaikilta miehistön jäseniltä.</p> <p>Olen ajanut pitkään kilpaa kevytveneillä optarista 49eriin SM...MM tasolla ja nyt toista kautta oman köliiveen ruorissa, ensimmäistä kautta myös kisamielellä. Päätarkoitus kisaamisessa on pitää hauskaa ja siinä ohessa trimmata venettä tulevaisuuden haasteisiin.</p> <p>Mikäli kiinnostuit, ota yhteyttä joonas.sandholm(_ät_)kolumbus.fi 0505979579</p>
<p>Ylös</p>	<p> profiili  lainaa</p>

# Tiesitkö, että MM-kisat ovat Suomessa?



- “Mitä jos lähdetäisiin MM-kisoihin?”
- “Saadaan lupa kotoa 40-vuotispäivien nojalla...”
- “Kerran vuosisadassa tällaiset kinkkerit Suomessa on...”
- “85 venettä jo ilmoittautunut 15 maasta...”
- “Monta muutakin 36.7 venettä tulossa”
- Jne...

# No laitetaan vene sitten kuntoon...

- Vanhojen maalien soodapuhallus pois
- Kölin siistintä, on mitä sattuu tehtaalta tullessaan
- Pohjan ruiskumaalaus kovalla maalilla
- Ruorin tarkastus ja kunnostus
- Varaohjauksen testaus
- 
- 
  
- ...ja tietenkin pohjan pesu ennen kisaa sukeltamalla

## ...ja riki ja masto kisakuntoon...

- Tutustutaan olemassa olevaan tietoon maailmalla
  - Tehdään parit ORCi testimittakirjat
  - Tutustutaan kolmen valmistajan 36.7 trimmiohjeisiin
- Hankitaan puuttuvat kisapurjeet
  - Isompi spinnu, G1 150%, G3 105%
  - Vanha läpilatoitettu iso saa kelvata
  - Olisi ollut hyvä olla myös G2 valikoimassa...
- Hankitaan vanttimittari ja käytetään sitä
- Säästövarat kuntoon
  - Hekkiin enemmän säästövaraa, iso litteäksi kun tuulee
  - Kikin hydrauliiikan uusinta → iso ei sulje kevyessä kelissä
  - Olisi pitänyt olla kikissäkin, nyt se tiedetään
- Tsekataan että kaikki lelut on kunnossa ennen kisaa
  - Uudet nostimet, parin plokkin ja muun köyden uusinta

# ...ja täytetään ORCi vaatimukset

- Hankitaan ORCi mittakirja
  - Purjeiden mittaus
  - Veneen kallistuskoe ym. mittaukset
- Huomioväriset myrskypurjeet?!?
- Miehistön kiinnityspisteet
- Käyntiluukun lukitusjärjestelmä
- Turvaliinat, valjaat, valot liiveihin, ym.
- Turvallisuussuunnitelma
- Kisavakuutus
- Ym ym.



# Pitäisi varmaan saada miehistökin?

- 8 hengen miehistö pitkälti nollasta soittamalla kaverit läpi (3) ja netin avulla (4)
  - MM-kokemusta omaavia: 1/8
  - SM-kokemusta omaavia: 2/8
  - Kotimaista LYS-kisakokemusta omaavia: 7/8
- Mutta
  - Neljällä oma vene, kolmella jopa oma 36.7!
  - Kaikilla mahtava asenne ja oppimishalu!
- Kickoff talvella 2012
  - Aikataulut
    - Pari-kolme päivää aikaa treenata koko porukalla
    - Pienemmällä porukalla villingin vendoja, 36.7 OD kisoja ja pari ORCi kisaa alle

# MM-tulostavoitteet?

- “Tällä harjoitusmäärällä hyvä suoriutuminen on olla jäämättä viimeiseksi”
- “Siellä on 120 kpl 35-50 jalkaista jollaa samalla radalla...koitetaan pitää kalusto ja miehistö ehjinä”
- “Tehdään parhaamme ja pidetään hauskaa”

# Ammattilaisapua MPn kilpakoulusta

**OSA 2. Maanantaina helmikuun 27. päivänä klo 18.00 - 21:00**

18:00-19:30 *Kilpailumenestyksen avaintekijät ja valmentautuminen*

**Jali Mäkilä**, Olympiapurjehtija: (ohjattu keskustelu)

- Kokemuksia purjehdusprojekteista
- Kokemuksia projekteista, joissa olen ollut vierailijana
- Tyypillisimmät parannusehdotukset

----- kahvitauko -----

Valmentautumisesta

- Millainen projekti on purjehduskilpailussa menestyminen?
- Mitä pitäisi oppia ja mistä sen opin saa?
- Mitä on valmius taistella merellä vene venettä vastaan?
- Mikä on opiskelun/harjoittelun systematiikka? Paljonko työtä tarvitaan?

Erityiskysymyksiä

- Startti, kun on lähtenyt taitavampien seuraan
- Kumpi laita

Meillä on 3 päivää aikaa  
treenata uudella  
miehistöllä MM-kisoihin,  
miten se kannattaisi käyt-  
tää?

Ei ole totta...

“Vauhti, manööverit  
ja yhteistyö”

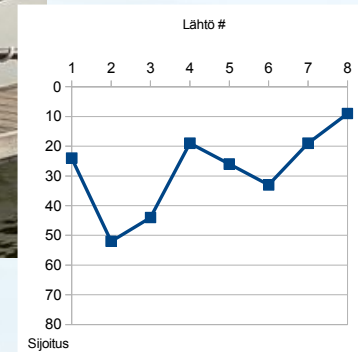
# Kuinka meidän sitten kävi?

80 venettä luokassa

- Eka puolikas kisaa arvotuissa 40 veneen fliiteissä
  - Eka avomerikisa sija 12. - “tämähän on helppoa”
    - Ekojen joukossa Kasuunille ilman tasoituksia?!?
    - Porkkalasta takaisin kova tuuli, vauhti huono eikä pysytty hereillä
  - Toisen päivän kovat kelit sijat 26 ja 22 – vene ei kulje!
    - Ison ja fokan trimmaaminen vieläkin aivan hakusessa
  - Kevyessä ja keskituulella sijat 9.5 ja 13
    - Hyvät startit ja varmaa ajoa – JATKOSSA! EPÄTODELLISTA!
- Toka puolikas parhaan 40 veneen Gold fliitissä
  - Hyvin kevyessä kelissä sija 33. - “joka shifti väärin”
  - Toisessa avomerikisassa sija 19. - “hyvä perussuoritus”
  - Vikassa kevyen tuulen kisassa sija 9.
    - Kisojen huonoin startti, katsottiin linja väärin. Siirrettiinkö poijua?
    - Vapaisiin tuuliin oikeaan laitaan molemmat kryssit
    - Lenseillä tiukasti polaarien mukaan ja shiftit oikein

# Tavoite ylitettiin: sija 25 / 80!

Ja selvästi nousujohteinen sarja, Gold fleetissä nousiin vielä 10 sijaa



# Startit



# Startit

- Linjan katsominen
  - Avomerellä ei kiintopisteitä horisontissa
  - Linjan päiden pingaaminen vaikeaa
  - Kokenut taktikko + starttilaite olisi ollut hyvä!
- Keulagasti isossa fliitissä korvaamaton
  - Paljonko matkaa linjalle, pitääkö hidastaa vs. kiihdyttää
  - Mitä ylä- ja alapuolella tapahtuu
- Perusstrategia
  - Kumpi pää parempi
  - Miten asetutaan fliitin suhteen
- Vauhti starttihakella!
  - Aina liian hiljainen...mittaa kiihdytysaika eri tuulilla!
  - Aikaisin linjan lähellä vs. täydellä vauhdilla startissa
  - 40 isoa venettä linjalla → linjan takana ei tuule

# Vauhti



Sailpix.fi



# Vauhti

- Purjeiden trimmauksesta opittua
  - Genoan kireys ja tuulirajat
  - Hekki: aallokossa + eri halsseilla
  - Kikiä olisi pitänyt käyttää tuulisina päivinä kryssillä
- Miehistön sijoittelusta opittua
  - Niin ulos hengaamaan kuin mahdollista, etenkin startissa
  - Manööverit niin, ettei tarvitse poistua laidalta (poistuimme...)
    - Genuan skuuttaus, spinnun pakkaaminen
  - Aallokossa niin taakse kuin mahdollista, kevyellä alas-eteen
- Ajolinjoista opittua
  - Kiihdytys vendan jälkeen vai ei? Ei tuntunut toimivan...
  - Vaihteiden vaihtaminen...meillä oli vain "alas ja kovaa"
- Oma nopeus vs. polaarit: hereillä 24/7!
  - Mittareiden kalibrointi, GPS nopeus!

# Manöverit



# Manööverit

- Strategiamme: keep it simple! Tehdään niin kuin osataan
  - Tuplaskuutit spinnun kanssa, dippijiipit
  - Kryssivendojen harjoittelua kaivataan vielä, trackeista näkyy kuinka häviämme veneenmitan joka kryssivendassa
    - Genuaa ei saada kireälle tarpeeksi nopeasti
    - Ajetaanko liian alas “kiihdytyksen” nimissä?
- Kun ehditään harjoitella lisää, aletaan tehdä myös
  - Spinnun nosto ja lasku keulaluukusta
  - Jiippinostot ja -laskut
  - ym.
- Kaikki hereillä!
  - Kohtaamistilanteita 80 veneen fliitissä PALJON
    - Kryssillä perän takaa kiertoa olisi kannattanut harjoitella, venettä ei voi ohjata jos purjeet ovat kireällä...
    - Jiippivalmius aina lentsillä

# Yhteistyö ja roolit veneessä



# Yhteistyö ja roolit veneessä

- Kuka tekee ja mitä? Uusi asia melkein koko tiimille
- Luetaan asiaan liittyvät oppaat
- Tehdään oma roolituskortti ja liimataan se sitloodaan
- Kirjoitetaan siihen joka treeneissäkin nimet
- “Puheen loppuminen on tyhmyyden alkaminen”

Rooli (8 hlö)	Kuka	Tehtävä
Ruorimies		Ohjaa venettä ja päättää taktikasta Venevauhti ja "vaihteen" valinta Ohjaa ja rytmittää toimintaa Hekki kevyellä kellailla
Ison trimmeri		Venevauhti, "vaihteen" toteutus Timmmaa isoa (skuutti+levanki) Huolehtii isopurjeista
Taktikko / navig.		Kartat, ordent, instrumentit, ym. Seuraa säätä, kilpailijoita ja reittiä Jatkuva taktiikan esittely Ruorille Vara-ajanottaja, hekki tarvittaessa
Grinderi / gaija		Kelaa genuan skuutin sisään Hoitaa spinnugaijaa avotuulilla Auttaa muita
Genuan trimmeri		Keulapurjeet Genuan skuutti ja skuuttipiste Spinnuskuutti (+barben jos on) Seuraa suojan puolen veneitä
Pianisti		Vastaa ajanotosta, lukee aikaa Hoitaa nostimia ja kansitrimmejä Vastaa kaukalon järjestyksestä, so. narujen organisoinnista
Kansimies		Nostaa purjeita mastolta Kommunikoi eteen – taakse Laukaisee nokan spinnuijissa Auttaa keulaa kansioissa
Keula		Tähystää pre-startissa Hoitaa keulapurjeen yli vendoissa Manöverien ja kannen organisointi Spinnut + niiden käyttövalmius Kiinnittää uuden gaijan jipeissä Keulapurjeen vaihdot Mastotyöt, puosuntuoli

# Taktiikka isossa fliitissä



# Taktiikka isossa fliitissä (80 venettä)

- Eka kryssi
  - Puhtaisiin tuuliin startista
  - Eka shifti oikein
  - Mieluummin vapaisiin tuuliin kuin oikeaa shiftiä pakeissa
- Ylämerkki
  - Laylinella ei tuule ollenkaan jos ei ole 10 sakissa
    - Mieluummin hieman pitkäksi
    - Paaralla ei voi tulla merkille!
  - Olisi pitänyt olla parempi näkemys lenssistrategiasta
- Lenssi
  - Shiftien lukeminen myös avotuulella!
  - Alapojun valinta hyvissä ajoin (portti)
  - Alaporttia voi lähestyä myös ilman spinnupuomia
- Muista veneistä näkyy helposti tuulen tulevat muutokset

# Tänä kesänä vielä kovempaa!

- Vauhti ja trimmit ylipäänsä
  - Kovan tuulen trimmit
- Kiihdytysharjoittelu startteihin
- Taktikka: ekan kryssin suunnittelu ja toteutus, lenssi
- Manööverit 2.0
  - Spinnun nosto ja lasku luukkuun
  - Jiippinostot ja laskut
  - Kryssivendat...mikä mättää?
- Veneeseen mietitään
  - G2?
  - Isompi iso, enemmän ahvenselkää?
  - Ruorin välityksistä ärhäkkäämmät?
  - Yksi mittari lisää polaarien helpompaa seuraamista varten

Hyvä miehistö kaiken A ja O  
kesälle 2013 pari paikkaa jäljellä!