

# MP VALMENNUSPAKETIT RYHMITÄIN 2014

22.4.2014

Ilmoittautuminen ryhmiin on sitova ja päättyy 28.04.2014. Harjoitusmaksu tai osa siitä palautetaan vain erityistapauksissa kuten vakavasti sairastuessa.

**ILMOITTAUTUMINEN PÄÄTTYY 28.4.2014!**

---

## Vihreä opti ryhmä

**harjoitusmaksu** 200e (jollamaksu sisältyy hintaan)

**vastuuvallmentaja** Santtu Hirvonen

**Harjoitukset** järjestetään MP:n satamassa keskiviikkoisin. Harjoitukset alkavat klo. 17.30 (jolloin purjehtijat ovat täysin valmiita lähtemään vesille) ja päättyvät n. Klo. 20.00.

**Harjoitukset:**

toukokuu: 7.5, 14.5, 21.5, 28.5

kesäkuu: 4.6, 11.6, 18.6, 25.6

elokuu: 6.8, 13.8, 20.8, 27.8

syyskuu: 3.9, 10.9, 17.9, 24.9

Harjoitusmaksu sisältää valmennuksen seuraavissa **kilpailuissa:**

- 1.6 Haastajasarjan kilpailu Optistart MP:llä, kilpailu on järjestetty ”junioreiden ensimmäiseksi kilpailuksi” ja luonteeltaan erittäin mukava ja kannustava
- 17.8 Haastajasarjan kilpailu Linnanmäki Regatta Töölönlahdella, kilpailu on leikkimielinen ja osallistumismaksu sisältää rannekkeen Linnanmäelle
- 30.-31.8 Haastajasarjan kilpailu Karpin Viesti MP:llä, kilpailu on poikkeuksellisesti joukkueviestikisa ja erityisen hauska ja perinteikäs!
- 27.-28.9 Haastajasarjan tapahtuma EMK:lla Espoossa

MP **suosittelee** purjehtijoita osallistumaan seuraaville **leireille**, mutta ne eivät kuulu harjoitusmaksuun:

- 29.-30.6 Haastajasarjan leiri, MP, Helsinki
  - 2.-6.6 ESST (East Side Sailing Team) leiri / jollakoulu, MP
  - 9.-13.6 ESST (East Side Sailing Team) leiri / jollakoulu, MP
  - 16.-19.6 ESST (East Side Sailing Team) leiri / jollakoulu, MP
  - 4.-8.8 ESST (East Side Sailing Team) leiri / jollakoulu, MP
  - 4.-5.10 Viikonloppu treenit BS:llä Kulosaaressa
  - 11.-12.10 viikonloppu treenit BS:llä Kulosaaressa
-

## Sininen opti ryhmä

**harjoitusmaksu** 250e + jollan säilytysmaksu 50e / jollamaksu 75e

**vastuuvallmentaja** Ekku Salmensaari

**Harjoitukset** järjestetään MP:n satamassa tiistaisin ja torstaisin. Harjoitukset alkavat klo.17.30 (jolloin purjehtijat ovat täysin valmiita lähtemään vesille) ja päättyvät n. Klo. 20.00.

toukokuu:

6.5, 8.5, 13.5, 15.5, 17.5 (klo. 10-15), 18.5 (klo. 10-15), 20.5, 22.5, 27.5

kesäkuu:

10.6, 12.6, 17.6, 19.6, 24.6 (klo. 10-15), 26.6 (klo. 10-15)

elokuu:

5.8, 7.8, 12.8, 13.8 (extra treenit), 14.8, 19.8, 20.8 (extra treenit), 21.8, 26.8, 27.8 (extra treenit), 28.8

syyskuu:

2.9, 3.9 (extra treenit), 4.9, 9.9 BS:llä Kulosaaressa, 11.9 BS:llä Kulosaaressa, 16.9 BS:llä Kulosaaressa, 18.9 BS:llä Kulosaaressa, 23.9 BS:llä Kulosaaressa, 25.9 BS:llä Kulosaaressa, 29.9 BS:llä Kulosaaressa

Harjoitusmaksu sisältää valmennuksen seuraavissa **kilpailuissa**:

- 1.6 Haastajasarjan kilpailu Optistart MP:llä, kilpailu on järjestetty ”junioreiden ensimmäiseksi kilpailuksi” ja luonteeltaan erittäin mukava ja kannustava
  - 14.-15.6 Haastajasarjan leiri ja kilpailu Porvoossa BSS:llä. Mukavaa leiri tunnelmaa ja yhdessä oloa! Porvooseen on mahdollisuus jäädä yöksi telttaan, seuran taloon tai tulla perheen omalla isolla veneellä ja yöpyä laiturissa
  - 17.8 Haastajasarjan kilpailu Linnanmäki Regatta Töölönlahdella, kilpailu on leikkimielinen ja osallistumismaksu sisältää rannekkeen Linnanmäelle
  - 30.-31.8 Haastajasarjan kilpailu Karpin Viesti MP:llä, kilpailu on poikkeuksellisesti joukkueviestikisa ja erityisen hauska ja perinteikäs!
  - 6.-7.9 Haastajasarjan sekä Kadettisarjan osakilpailu ESS:llä Tammisaaressa
  - 13.-14.9 Kadettisarjan osakilpailu BSS:llä Porvoossa, purjehtijat pääsevät kokeilemaan ensimmäistä kertaa kisaamista Haastajasarjaa ylemmässä sarjassa eli Kadettisarjassa
  - 27.-28.9 Kadettisarjan osakilpailu EMK:lla Espoossa, punaisen ryhmän valmentaja Tiina Kotamies tulee valmentamaan ryhmää tähän kisaan
- 
- MP **suosittelee** purjehtijoita osallistumaan **seuraaviin tapahtumiin**, mutta ne eivät kuulu harjoitusmaksuun:
    - 29.-30.5 Haastajasarjan leiri, MP:llä, Optiliiton järjestämä leiri, tarkoitettu Haastajasarjan kilpailuja kiertäville purjehtijoille
    - **2.-6.6 ESST (East Side Sailing Team) leiri / jollakoulu, MP, tätä leiriä suositellaan erityisesti siniselle ryhmälle (ei viikkotreenejä iltaisin)**
    - 9.-13.6 ESST (East Side Sailing Team) leiri / jollakoulu, MP
    - 16.-19.6 ESST (East Side Sailing Team) leiri / jollakoulu, MP
    - 4.-8.8 ESST (East Side Sailing Team) leiri / jollakoulu, MP
    - 4.-5.10 Viikonloppu treenit BS:llä Kulosaaressa
    - 11.-12.10 viikonloppu treenit BS:llä Kulosaaressa

## Punainen opti ryhmä

**harjoitusmaksu** 450eur + jollan säilytysmaksu 70e (vaatimuksena oma jolla)

**vastuuvallmentaja** Tiina Kotamies (044 353 55 41 / [tiina.kotamies@gmail.com](mailto:tiina.kotamies@gmail.com))

### Harjoitukset

järjestetään BS:n satamassa maanantaisin, keskiviikkoisin ja torstaisin. Harjoitukset alkavat klo. 17.00 (jolloin purjehtijat ovat täysin valmiita lähtemään vesille) ja päättyvät n. klo. 19.30.

huhtikuu: 14.4, 16.4, 17.4, 23.4, 24.4, 28.4, 30.4

toukokuu: 5.5, 7.5, 8.5 (to kisa 1/13), 12.5, 14.5, 15.5 (to kisa 2/13), 19.5, 21.5, 22.5 (to kisa 3/13), 26.5, 28.5, 29.5 (to kisa 4/13)

kesäkuu: 16.6 (klo. 10-14), 17.6 (klo. 10-14), 18.6 (klo. 10-14), 23.6 (klo. 10-14), 25.6 (klo. 10-14)

elokuu: 4.8 MP:llä Marjaniemessä, 6.8 MP:llä Marjaniemessä, 13.8 MP:llä Marjaniemessä (to kisa 7/13 ja MP Keskiviikko vendat 1/4), 14.8 MP:llä Marjaniemessä, 18.8 MP:llä Marjaniemessä, 20.8 MP:llä Marjaniemessä (to kisa 8/13 ja MP Keskiviikko vendat 2/4), 21.8 MP:llä Marjaniemessä, 25.8 MP:llä Marjaniemessä, 27.8 MP:llä Marjaniemessä (to kisa 9/13 ja MP Keskiviikko vendat 3/4), 28.8 MP:llä Marjaniemessä

syyskuu: 1.9 MP:llä Marjaniemessä, 3.9 MP:llä Marjaniemessä (to kisa 10/13 ja MP Keskiviikko vendat 4/4), 4.9 MP:llä Marjaniemessä, 8.9, 10.9, 11.9 (to kisa 11/13), 15.9, 17.9, 18.9 (to kisa 12/13), 22.9, 24.9, 25.9 (to kisa 13/13), 29.9

lokakuu: 1.10, 2.10, 6.10, 8.10, 9.10, 13.10, 20.10, 22.10, 23.10, 27.10, 29.10, 30.10

Harjoitusmaksu sisältää valmennuksen seuraavissa **kilpailuissa**:

- 10.-11.5 Kadettisarjan osakilpailu BS:llä Kulosaassa
  - 24.-25.5 Kadettisarjan osakilpailu HSK:lla Lauttasaassa
  - 7.-8.6 Kadettisarjan osakilpailu HSS:llä Liuskasaassa
  - 19.6 Kadettisarjan osakilpailu LP:llä Lohjalla
  - 7.-10.8 Ranking ja SM, ESF, Espoo
  - 23.-24.8 Ranking, TPS, Turku
  - 30.-31.8 Joukkuekisa, EMK, Espoo
  - 6.-7.9 Joukkue SM, EPS, Espoo
  - 13.-14.9 Kadettisarjan osakilpailu BSS:llä Porvoossa
  - 20.-21.9 Ranking, NJK, Lauttasaari
  - 27.-28.9 Kadettisarjan osakilpailu EMK:lla Espoossa
  - Ranking-kisoja kiertävät punaiset pääsevät ilman lisämaksua mustien mukana kisoihin ja Mikon valmennukseen, vaikka kisat eivät kuuluisikaan punaisten ohjelmaan
- MP **suosittelee** purjehtijoita osallistumaan **seuraaviin tapahtumiin**, mutta ne eivät kuulu harjoitusmaksuun:
    - 1.5 Kadettisarjan leiri TP:llä Tuusulassa
    - 3.-4.5 Kadettisarjan osakilpailu TP:llä Tuusulassa, tänne voidaan järjestää valmennus erillisellä lisämaksulla, jos osallistujia on riittävästi, ilmoittaudu siis erikseen!
    - 3.-5.6 Kadettisarjan leiri HSS:llä Liuskasaassa, leiri kestää 6.6 asti, mutta mielestämme 6.pv perjantai kannattaa jättää väliin ja säästää voimia la-su kilpailuun
    - 9.-12.6 leiri BSS:llä Porvoossa, valmentajana guru Chris Atkins!

- 27.-29.6 Spinnaker Regatta Tallinnassa, tänne voidaan järjestää valmennus erillisellä lisämaksulla, jos osallistujia on riittävästi, ilmoittaudu siis erikseen!
- 17.-18.7 Kadettisarjan leiri ESF:llä Espoossa
- 19.7 Kadettisarjan osakilpailu ESF:llä Espoossa
- 4.-5.10 KSSS Olympic Class Regatta, Tukholma, Ruotsi, tänne voidaan järjestää valmennus erillisellä lisämaksulla, jos osallistujia on riittävästi, ilmoittaudu siis erikseen!
- 16.-19.10 Purjehdus ja Veneilyliiton syyslomaleiri Kisakalliossa
- Marrakuussa halukkaat voivat vielä treenata EMK:n viikkotreeneissä

## Musta opti ryhmä

**harjoitusmaksu** 800eur + jollan säilytysmaksu 70e (vaatimuksena oma jolla)

**vastuuvallmentaja** Mikko Kotamies (050 551 2595 / [mkotamies@gmail.com](mailto:mkotamies@gmail.com))

**Harjoitukset** järjestetään BS:n satamassa maanantaisin, keskiviikkoisin ja torstaisin. Harjoitukset alkavat klo. 17.00 (jolloin purjehtijat ovat täysin valmiita lähtemään vesille) ja päättyvät n. klo. 19.30.

maaliskuu: 23.3, 30.3

huhtikuu: 9.4, 10.4, 14.4, 16.4, 17.4, 23.4, 24.4, 28.4, 30.4

toukokuu: 5.5, 7.5, 8.5 (to kisa 1/13), 12.5, 14.5, 15.5 (to kisa 2/13), 19.5, 21.5, 22.5 (to kisa 3/13), 26.5, 28.5

kesäkuu: 11.6 (klo. 10-14), 12.6 (to kisa 6/13), 23.6 (klo. 10-14), 25.6 (klo. 10-14)

elokuu: 13.8 MP:llä Marjaniemessä (to kisa 7/13 ja MP Keskiviikko vendat 1/4), 14.8 MP:llä Marjaniemessä, 18.8 MP:llä Marjaniemessä, 20.8 MP:llä Marjaniemessä (to kisa 8/13 ja MP Keskiviikko vendat 2/4), 21.8 MP:llä Marjaniemessä, 25.8 MP:llä Marjaniemessä, 27.8 MP:llä Marjaniemessä (to kisa 9/13 ja MP Keskiviikko vendat 3/4), 28.8 MP:llä Marjaniemessä

syyskuu: 1.9 MP:llä Marjaniemessä, 3.9 MP:llä Marjaniemessä (to kisa 10/13 ja MP Keskiviikko vendat 4/4), 4.9 MP:llä Marjaniemessä, 8.9, 10.9, 11.9 (to kisa 11/13), 15.9, 17.9, 18.9 (to kisa 12/13), 22.9, 24.9, 25.9 (to kisa 13/13), 29.9

lokakuu: 1.10, 2.10, 8.10, 9.10, 13.10, 20.10, 22.10, 23.10, 27.10, 29.10, 30.10

Harjoitusmaksu sisältää valmennuksen seuraavissa **kilpailuissa ja leireillä**:

- 10.-11.5 Karsinta 1, BS, Kulosaari
- 24.-25.5 Karsinta 2, HSK, Lauttasaari
- 2.-5.6 Optiliiton leiri, HSS, Liuskasaari
- 6.-8.6 Karsinta 2, HSS, Liuskasaari
- 14.-15.6 Ranking, OPS, Oulu
- 2.-6.8 Optiliiton leiri, ESF, Espoo
- 7.-10.8 Ranking ja SM, ESF, Espoo
- 23.-24.8 Ranking, TPS, Turku
- 6.-7.9 Joukkue SM, EPS, Espoo
- 20.-21.9 Ranking, NJK, Lauttasaari

MP **suosittelee** purjehtijoita osallistumaan seuraaville **leireille ja kilpailuihin**, mutta ne eivät kuulu harjoitusmaksuun:

- 5.-6.4 Liros Nordic Race, Stenungsund, Ruotsi
- 17.-20.4 Lake Garda Meeting, Garda, Italia
- 2.-4.5 Optiliiton leiri BS, Kulosaari
- 29.5 Luokkakokeilu tilaisuus klo. 10-17, NJK, Lauttasaari
- 27.-29.6 Spinnaker Regatta Tallinnassa, tänne voidaan järjestää valmennus erillisellä lisämaksulla, jos osallistujia on riittävästi, ilmoittaudu siis erikseen!
- 30.-31.8 Joukkuekisa, EMK, Espoo, tänne voidaan järjestää valmennus erillisellä lisämaksulla, jos osallistujia on riittävästi, ilmoittaudu siis erikseen!
- 4.-5.10 KSSS Olympic Class Regatta, Tukholma, Ruotsi, tänne voidaan järjestää valmennus erillisellä lisämaksulla, jos osallistujia on riittävästi, ilmoittaudu siis erikseen!
- 16.-19.10 Purjehdus ja Veneilyliiton syyslomaleiri Kisakalliossa
- Marrakuussa halukkaat voivat vielä treenata EMK:n viikkotreeneissä

### Zoom ryhmä

**harjoitusmaksu** 500eur + jollan säilytysmaksu 70e / jollamaksu 75e

**vastuuvallmentaja** Otso Ahvonen (050 41 32 372 / otso.ahvonen@gmail.com)

**Harjoitukset** järjestetään BS:n satamassa maanantaisin ja keskiviikkoisin. Harjoitukset alkavat klo. 17.00 (jolloin purjehtijat ovat täysin valmiita lähtemään vesille) ja päättyvät n. klo. 19.30.

huhtikuu: 7.4, 9.4, 14.4, 16.4, 23.4, 28.4, 30.4

toukokuu: 7.5, 12.5, 14.5, 19.5, 21.5, 26.5, 28.5

kesäkuu: 11.6 (klo. 10-14), 16.6 (klo. 10-14), 18.8 (klo. 10-14)

elokuu: 4.8, 6.8, 20.8, 25.8, 27.8

syyskuu: 1.9, 3.9, 22.9, 24.9, 29.9

lokakuu: 1.10, 8.10, 13.10, 15.10, 20.10, 22.10, 27.10, 29.10

Harjoitusmaksu sisältää valmennuksen seuraavissa **kilpailuissa ja leireillä**:

- 10.-11.5 Ranking, BS, Kulosaari
- 24.-25.5 Ranking, Lahti
- 7.-8.6 Ranking, Hanko
- 14.-15.6 Ranking, Jyväskylä
- 15.-17.8 Ranking ja SM, NJK, Lauttasaari
- 13.-14.9 Ranking, BSS, Porvoo
- 20.-21.9 Ranking, EMK, Espoo

MP **suosittelee** purjehtijoita osallistumaan seuraaville **leireille ja kilpailuihin**, mutta ne eivät kuulu harjoitusmaksuun:

- 3.-5.5 Zoom liiton leiri, EMK, Espoo

- 8.5 BS torstai kisa
- 15.5 BS torstai kisa
- 22.5 BS torstai kisa
- 29.5 BS torstai kisa
- 3.-5.6 Zoom liiton leiri, Hanko
- 12.6 BS torstai kisa
- 24.-26.6 Zoom liiton leiri, Tallinna
- 27.-29.6 Spinnaker Regatta Tallinnassa, tänne voidaan järjestää valmennus erillisellä lisämaksulla, jos osallistujia on riittävästi, ilmoittaudu siis erikseen!
- 19.-24.7 Pohjoismaiden Mestaruus, Norja, valmennus kuvio auki
- 26.7-2.8 Maailman Mestaruus, Tanska, valmennus kuvio auki
- 9.-14.8 Baltic Opti Week leiri, ESF
- 21.8 BS torstai kisa
- 28.8 BS torstai kisa
- 4.9 BS torstai kisa
- 9.-11.9 Yhteistreenit BSS, Porvoo
- 16.-18.9 Yhteistreenit EMK, Espoo
- 25.9 BS torstai kisa
- 4.-5.10 KSSS Olympic Class Regatta, Tukholma, Ruotsi, tänne voidaan järjestää valmennus erillisellä lisämaksulla, jos osallistujia on riittävästi, ilmoittaudu siis erikseen!

---

## MP 2014 RYHMIIN ILMOITTAUTUMINEN

**HUOM!** Leireille ja harjoitusmaksun ulkopuolisiin tapahtumiin ilmoittautuminen aukeaa myöhemmin

**1. Mene osoitteeseen** <http://www.laituricrm.fi>

**2. Kirjautu sisään:**

- seura: MP (isolla)
- käyttäjänimi: Etunimi Sukunimi (Molemmat isolla alkukirjaimella, huom! juniorin nimi) **TAI** juniorin oma meiliosoite, jos se on ilmoitettu MP:lle (esim. Maija Meikäläinen TAI maija.meikalainen@meil.f)
- salasana: MP2011 (MP isolla)

**3. Klikkaa "Tapahtumat" linkkiä (sivuston yläreunassa) -> näet alla kaikki kauden tapahtumat**

'Ilmoittaudu' linkkiä klikkaamalla voit ilmoittautua tapahtumiin. Ryhmät ilmoittautuvat seuraaviin tapahtumiin/linkkeihin:

**MP Vihreä (OPTI)**

**MP Sininen (OPTI)**

**MP Punainen (OPTI)**

**MP Musta (OPTI)**

**MP (ZOOM)**

Ilmoittautuminen näkyy joka viikko saman tapahtuman perässä, mutta **kun ilmoittaudut tapahtumaan kerran,**

**se ilmoittaa sinut automaattisesti kauden jokaiseen tällaiseen tapahtumaan, esim. sinisen optiryhmän koko vuoden treeneihin ja harjoitusmaksun sisältämiin kisoihin**

#### **4. ONGELMAT**

Mikäli kirjautuminen tai ilmoittautuminen ei onnistu laiturin kautta ota yhteyttä Erja Myyryläiseen:  
[etkoti@gmail.com](mailto:etkoti@gmail.com) / +358 40 54 533 45

**Rosa Lindqvist**

valmennusvastaava

[rosa.lindqvist@gmail.com](mailto:rosa.lindqvist@gmail.com) gsm 050 533 9371