

Esittely

- Nimi: Konsta Hämäläinen
- Ikä: 27 vuotta
- Koulutus: Yo-Merkonomi
- Työ: WB-Sails sailmaker ja Sats Elixia PT&Ryhmällikunta
- Harrastukset: Kilpapurjehtiminen, maraton juoksu, hiihto&laskettelu
- **Veneluokat: Optimisti, Zoom8,470, 49er, Vikla, Star, Folkbåt, 6mR, 8mR ja ORC/IOR veneet**
- Parhaat Saavutukset: SM- hopea&pronssi 470 (monta), 8mR MM 5. 2013 ja MM 8. 2013, ORCI EM 8. 2014 ja ORCI MM 14. 2014

Valmistelut rannassa

- Fallit
- Keulapurjeet (liikit)
- Spinnut (pakkaus, villoitus)
- Teippaa terävät kohdat
- Purjeet järjestykseen sisällä
- Spinnupuomi, skuuti, kisko ym.

27.1.2015



Merellä

- **Startissa** (etäisyys linjaan, linjan suoruus, maamerkki)
- **Manööverit** (vendat, jiihit, spinnun nostot & laskut, purjeiden vaihdot)
- **Kommunikaatio** (pianomies, taktikko)
- **Paikkaukset**
- **Rikitrinmaus**

27.1.2015



Yhteenveto

- Valmistele huolellisesti kaikki
- Harjoittele kaikki manööverit, (kellota)
- Kisassa vain harjoitellut asiat
- Ennakointi, riittävästi aikaa
- Pohdiskelu tiimin kesken
- Huolla varusteet
- Hyvä fiilis



Kiitos!

27.1.2015

Sailp