

Case: First 31.7

*Miten yksityyppi-kisaaminen
parantaa purjehdustaitoja?*

Marjaniemen Purjehtijoiden kilpakoulu

27.2.2012

Petri Mustonen

Case: First 31.7: *Miten yksityyppikisaaminen parantaa purjehdustaitoja?*

Suomen First 31.7 -purjehtijat ry (www.first317.fi)

- Luokkaliitto perustettu 2007
- Suomessa yli 20 venettä
- Vuonna 2011, ranking sarjassa purjehti 16 venekuntaa
- Luokkamestaruuskisoissa mukana 10 venekuntaa
- ”Iso Jolla”
- Tasoitukset: LYS 1,18 (LR), GPH 677 (one design ORCi-mittakirja vuodesta 2011)
- Maksimi miehistöpaino 550 kg (henkilömäärä ei rajattu)

Case: First 31.7: *Miten yksityyppi-kisaaminen parantaa purjehdustaitoja?*

Taustoja:	2006	Ensimmäinen oma vene - cruisailua (purjeet sen mukaisia)	First 31.7
	2007	2. kesä cruisailua - gastina HTR:ssä	
	2008	Mukana joissakin kilpailuissa - startit toisesta rivistä, venevauhti riitti josku	
	2009	Saaristokisoja ja tiistaikisoja (lähdöt toisesta rivistä) Ensimmäistä kertaa avomerikisassa, Volvo Suursaari Race Ensimmäistä kertaa HTR:ssä omalla veneellä - Ei ratakisoja	
	2010	1. ratakisa (WB) 2. ratakisa Hangon regatta (2. sija First 31.7 luokassa) 3. ratakisa, First 31.7 luokkamestaruus, 2. sija Saaristokisoja ja Kopun tiistaikisoja	
	2011	Mukana niin monessa kisassa kuin mahdollista Enemmän vesillä miehistön kanssa	

Case: First 31.7: *Miten yksityyppikisaaminen parantaa purjehdustaitoja?*

1. Venevauhti

- Voi treenata vajaallakin miehistöllä, siirtopurjehduksilla, etc.
- Paras tulos saavutetaan koko miehistöllä
- luokkaliiton treeni-illat

2. Manööverit

- Paras tulos, kun saa koko miehistön yhtäaikaan vesille treenaamaan
- Videokuvaus apuna (Bullet camera takalaidassa kiinni)

3. Merkkienkierrot

- Paras tulos, kun saa koko miehistön yhtäaikaan vesille treenaamaan

4. Starttiharjoittelu7

Case: First 31.7: *Miten yksityyppi-kisaaminen parantaa purjehdustaitoja?*

VENEVAUHTI 1

1. Venevauhdin hakeminen lähtee rannalta
 - Pohjankunnostus kilpailuja varten (hionta keväällä ja pesut kesällä 1-2 krt)
2. Rikin virittäminen
 - First 31.7 luokkaliiton järjestämä koulutusilta
 - Omat kokemukset
4. Vesillä vertailukohde on vieressä ilman tasoituskertoimia (Kilpailuissa ja yhteistreenit)
 - Jos meidän vene kulkee hitaampaa, silloin tehdään korjaavat toimenpiteet, että olemme hetken päästä nopeampia.
 - Aktiivinen trimmaaminen
 - Hekin käytön merkitys ja säätöalue kilpailun aikana (manööveri harjoittelut)
 - Purjeiden käyttöalueet Genoa1 → Genoa3
 - Miehistön sijoittuminen eri keleissä (miehistön maksimipaino 550 kg)
5. Vauhtitreenit (First 31.7 luokkaliiton järjestämä), miehistöt on sekoitettu venekuntien kesken.

Case: First 31.7: *Miten yksityyppi-kisaaminen parantaa purjehdustaitoja?*

VENEVAUHTI 2

6. Jälkipelit: Kilpailun jälkeen oman miehistön kesken on mietitty seuraavia asioita:
- a) Mitä hyvää tällä kertaa teimme, säilytetään se. Miksi olimme nopeampia?
Mikä manööveri meni hyvin?
 - c) Ennen jokaista kisaa olemme ottaneet tavaksi vetää perusmanööverit (vendat/jiipit), nostot, laskut (varmistuu, että kaikki köydet ja vedetty oikeita reittejä pitkin ja ovat ehjät
 - c) Mitä parannamme seuraavalla kerralla, treenataan niitä osa-alueita ja/tai tehdään tarvittavat säädöt trimmiin.
 - d) Koko fleeting trackit ja jälkipelit (toteutus vaihteleva First 31.7 fleeting kesken)

Case: First 31.7: *Miten yksityyppikisaaminen parantaa purjehdustaitoja?*

MANÖÖVERIHARJOITTELU

Uudella porukalla, uusien asioiden harjoittelu tai ennen ratakisoja, **4-6 m/s** tuulessa

Miksi rajattu tuulialue manööveriharjoitteluun?

Vene liikkuu normaalisti, ei tarvitse kevyen kelin kikkailua, kalustoriski minimoitu, manööverit voi suorittaa rauhallisesti

Manööveriharjoittelu **koko miehistön kanssa**, 6 hlö

Kommunikointi: Mitä tehdään kullakin "käskyllä".

Perusvendat (kesän aikana harjoittelua eri keleissä)

Purjeiden nostot ja laskut

Spinaakkerinnosto ja -lasku (kaksi tapaa)

➔ Tehdään nosto varman päälle, vältetään tiimalasia ja/tai troolia

Spinaakkeri jiihit (variaatiot kulloisenkin keulagastin mukaan)

➔ Tehdään jiihit vaikka hitaammin, mutta ilman tiimalasia

Jib-set´tin harjoittelu 2011

Väistäminen (ducking) vai venda

Case: First 31.7: *Miten yksityyppi-kisaaminen parantaa purjehdustaitoja?*

MANÖÖVERIHARJOITTELU

Ylämerkinkierto

- Lähestyminen, milloin ja miten keula pitää olla valmisteltu
- Koska lähdetään nostamaan spinnua

Ylämerkinkierto + levittäjä

- Lähestyminen, milloin ja miten keula pitää olla valmisteltu
- Koska lähdetään nostamaan spinnua

Alamerkinkierto

- Keulanpurjeen nostaminen
- Puomin poisottaminen → Trimmillä vai gasti toimittaa puomin virkaa
- Spinaakkerin laskeminen ja pakkaaminen

Case: First 31.7: *Miten yksityyppikisaaminen parantaa purjehdustaitoja?*

4. STARTIT

Varsinaiset startti strategiat/taktiikat ovat olleet mahdollisia, kun miehistön manööveritaidot/tiedot (sääntötuntemus) ovat nousseet sille tasolle, että on voitu edes alkaa miettimään starttitaktiikka.

- Mistä päästä lähdetään?
- Mistä löydetään vapaat tuulet?

- Ajoitus (hyvästä ajoituksesta ei ole hyötyä, jos lähtee paikoiltaan)
- Yliohjaus (trimmarien ja pinnnamiehen yhteistyötä + keulagasti), tehdään veneestä isompi kuin se todellisuudessa on.

Case: First 31.7: *Miten yksityyppi-kisaaminen parantaa purjehdustaitoja?*

5. TAKTIIKKA

- Taktiikkaa on turha miettiä ennen kuin venenopeus ja manööverit ovat sillä tasolla, että niillä on merkitystä. Vuosina 2008-2009, kun olimme hännän huippuja, ei taktiikalla ollut merkitystä.

6. STRATEGIA

- Purjehtia niin hyvää ja virheetöntä peruspurjehdusta kuin kulloinenkin miehistö osaa.
- Kisa on ohi vasta maalissa.

7. MUUTA

- Koko miehistöllä pitää olla sama tavoite