

Alkeiskurssit ja -leirit 2015

Tässä tiedotteessa on tärkeää tietoa koskien kesän purjehduksia sekä Pirkkolan allasharjoitusta.

Pirkkola 19.5.

Jollan kaatuminen on käytännössä täysin mahdollista, joten aloitamme leikkimielisen kaatamisharjoittelun oppien samalla turvallisuuteen liittyvät asiat.

Aikataulu:

Vanhempainilta 19-20

Allasosuus 20:30-21:30

Varusteet:

- Ulkona leikkimiseen soveltuvat vaatteet
- Uimapuku ja pyyhe
- Jos omistat jollaliivin tai kelluntaliivin, voit ottaa sen mukaan. Oranssia pelastusliiviä ei tarvitse ottaa.
- Märkäpuku, jos on

Varusteet alkeiskursseille ja leireille

Suomen kesä on yllätyksiä täynnä ja sää saattaa vaihtua nopeastikin. Aamulla aurinkoinen sää voi iltapäivällä olla kylmä ja sateinen. Siksi laukkuun kannattaa pakata aina sekä lämpimän että kylmän sään vaatteita, jotta lapsella on varaa valita olosuhteiden muuttuessa.

Vaihtovaatteita on muutenkin hyvä olla mukana, sillä kyseessä on vesilaji: varusteet ja lapset kastuvat.

Tämä lista sisältää pakolliset varusteet, mitä laukusta tulee vähintään löytyä. Kaikkiin tavaroihin kannattaa laittaa nimi, sillä samannäköisiä huppareita on rannassa paljon.

1. Päähine

- Pipo tai hattu - päälleen tulee peittyä

2. Hyvät kengät

- Esim. Vanhat lenkkarit, tai avantoon/uintiin tarkoitettut tossut
- Crocsit ovat hyvät rantakengät, mutta eivät sovellu purjehdukseen: eivät pysy jalassa uudessa, liukkaat veneessä
- Kumisaappaat eivät myöskään käy veneeseen
- Purjehdukseen tarkoitettuja neopreenikenkiä myy esim. ProSailor ja Marnela

3. Sateen pitävät housut ja takki

4. Kollarit, shortsit ja t-paita; leikimme päivän aikana ulkona

5. Vaihtovalusvaatteet

6. Uimapuku

7. Pyyhe

8. Juomapullo, jossa valmiiksi vettä/mehua

Vapaaehtoiset varusteet, jotka on hyvä olla mukana. Näitä ei kuitenkaan tarvitse ostaa kesän leirejä varten

1. Välipalaa

2. Aurinkolasit

3. Purjehdushanskat

- näyttää hieman pyöräilyhanskoilta - kysy lisää ohjaajalta

4. Omat kelluntaliivit/jollaliivit, jos on.

- Ei kuitenkaan oranssit pelastusliivit

5. Märkäpuku, jos purjehdusharrastus näyttää jatkuvan

Katso tästä tarkemmat tiedot kurssien alkamisajoista ja ruokailusta.

Alkeiskurssit toukokuussa

Viikonloppukurssi klo 10-12:30 ja arki-iltaisin klo 18-19:30

Alkeiskursseilla ei ole ruokailua, joten suosittelemme pakkaamaan lapselle mukaan hedelmiä tai leipiä, jotta he jaksavat oppia. Kurssi sisältää jollaliivin ja jollan lainan kurssin ajaksi sekä muistoksi Marjaniemen Purjehtijat T-paidan. Osallistuja liittyy Marjaniemen Purjehtijoiden juniorijäseneksi loppukaudelle 2015.

Alkeisleirit klo 9-16

Kurssin hintaan kuuluu ruokailu, mutta myös omaa evästä saa ottaa mukaan. Emme kuitenkaan suosittele ottamaan karkkia tai muita herkkuja, sillä ne eivät vie nälkää.

Hintaan kuuluu myös vihreän alkeisryhmän *harjoitukset keskiviikkoisin loppukauden ajan!*

Leirillä saat jollaliivin ja jollan lainaan leirin ajaksi sekä muistoksi Marjaniemen Purjehtijat T-paidan. Osallistuja liittyy Marjaniemen Purjehtijoiden juniorijäseneksi loppukaudelle 2015, ja jäsenyyteen sisältyy purjehtijan tapaturmavakuutus.

Jos haluatte tuoda lapsen rantaan jo ennen klo 9:00, on siitä mahdollista sopia kurssin ohjaajien kanssa. Myös hakuajasta on mahdollista joustaa sopimuksen mukaan.